



Les Bains Romains  
SPA - PISCINE - SAUNA

## HORAIRES SPA

9h - 12h / 16h - 20h *(du lundi au jeudi)*

9h à 20h *(du vendredi au dimanche et pendant les vacances scolaires)*

26 avenue du Docteur Roux - 63710 Saint-Nectaire - Tel. 04 73 88 57 00

[www.hotel-bains-romains.com](http://www.hotel-bains-romains.com)

Les formules  
**Bien-Être**

### DÉCOUVERTE

(1h - 95,00 € / personne)

Pour vous faire découvrir les trésors naturels du Sancy :

Un relaxant visage (30 mn)

Un volcan du dos aux pierres chaudes (30 mn)

### VITALITÉ

(1h30 - 110,00 € / personne)

Cette formule décontracte, dynamise  
et régénère votre potentiel énergétique :

Hamam traditionnel (15 mn)

Un gommage du corps (30 mn)

Un enveloppement à l'argile des volcans (45 mn)

### ÉNERGÉTIQUE

(2h - 125,00 € / personne)

Réveil de tout le corps associé à une meilleure  
élimination des toxines et des tensions,  
tout en procurant un profond bien-être :

Hamam & Jacuzzi (60 mn)

Un shiatsu du visage (30 mn)

Une réflexologie plantaire (30 mn)

### SÉRÉNITÉ

(2h30 - 145,00 € / personne)

Profitez de cette formule qui conjugue  
soins et relaxation profonde :

Hamam & Jacuzzi (60 mn)

Un gommage du corps (30 mn)

Un relaxant du corps (30 mn)

Un relaxant du visage (30 mn)

### PARENTHÈSE DE BONHEUR À DEUX

(1h45 - 175,00 € pour les 2 personnes)

Pour un instant de plaisir à deux :

Hamam & Jacuzzi (60 mn)

Un modelage Californien en duo (45 mn)

Un apéritif « Bonheur » à la Source Bleue (bar de l'hôtel).



Les  
Modelages

En venant vous relaxer au sein de notre espace détente, vous bénéficierez du savoir-faire de nos esthéticiennes pour découvrir les techniques de modelages : amma, shiatsu, ayurvédique, etc.

● **LE AMMA** (15 mn - 25,00 € / personne)

Soulage les tensions musculaires en apaisant le stress accumulé au niveau de la tête, de la nuque, des épaules et du dos.

● **LE VOLCAN DU DOS AUX PIERRES CHAUDES** (30 mn - 60,00 € / personne)

Dénoue les tensions physiques du dos en profondeur et dégage les contractures des nerfs cervicaux. Soulage également le bas du dos.

● **LE CALIFORNIEN** (45 mn - 70,00 € / personne)

Lâcher-prise total grâce à un modelage du corps antérieur et postérieur.

● **L'AYURVÉDIQUE** (60 mn - 90,00 € / personne)

Améliore la circulation sanguine et lymphatique, réduit la tension nerveuse et dénoue les muscles.

● **LE BALINAIS** (60 mn - 95,00 € / personne)

Apporte une harmonie et un équilibre parfait entre le corps et l'esprit.

Les soins  
Esthétiques

● **SOIN DU VISAGE** (1h - 75,00 € / personne)

Ce soin anti-stress apporte un teint frais tout en vous relaxant par un agréable modelage du visage. Il donne vitalité et éclat à votre peau.

● **ÉPILATION** (À partir de 8,00 €)

Sourcils, jambes, aisselles, maillot, etc.

## L'Espace Privatif

A votre arrivée, vous bénéficierez d'un accueil personnalisé par des esthéticiennes qualifiées. Le tout dans un cadre relaxant, idéal pour se détendre en amoureux, en famille ou entre amis.

### ● HAMMAM OU JACUZZI

	1 personne	2 personnes	3 personnes	4 personnes
15 min	10,00€	18,00€	20,00€	24,00€
30 min	18,00€	26,00€	32,00€	36,00€

### ● HAMMAM ET JACUZZI

	1 personne	2 personnes	3 personnes	4 personnes
1h00	36,00€	56,00€	66,00€	86,00€
1h30	54,00€	80,00€	90,00€	116,00€

Les prix indiqués sont TTC.

L'espace est privatisable sur réservation, selon disponibilités.