

Mercure

**SAINT-NECTAIRE
LES BAINS ROMAINS**



Les massages proposés à l'hôtel

- 🕒 Spécial dos / jambes lourdes (30 minutes) : 40 €
- 🕒 Le massage bien-être (environ 45 min) : 60 €
- 🕒 Le massage énergétique (environ 45 min) : 60 €
- 🕒 Harmonisation des chakras
Litho thérapie : soins avec des pierres semi-précieuses (1 heure) : 70 €



- 🕒 Massage du dos aux huiles essentielles (30 min) : 40 €
Soulage le mal de dos, aide au relâchement des tensions
- 🕒 Massage des pieds (voûte plantaire) aux huiles essentielles (30 min) : 40 €
Par les pieds, on atteint le corps entier. Enlève les tensions, permet le relâchement et élimine le stress.
- 🕒 Massage crânien (20 min) : 40 € - **NOUVEAU**
Massage de la nuque et du crâne où les tensions s'accumulent
- 🕒 Massage bien-être « Reiki » (45 min à 1h) : 70 €
Relaxation profonde. Apaise et calme, améliore le sommeil, dissout les blocages et favorise la détente.
- 🕒 Massage aux compresses d'herbes et huiles essentielles (45 min) : 70 €
Détoxifiant, relaxant et apaisant. Selon les plus anciennes recettes de massage thaïlandais, imaginez des compresses composées d'herbes odorantes et d'huiles essentielles chauffées à la vapeur et appliquées chaudes sur tout le corps.
- 🕒 Initiation au massage à 2 (90 min) : 120 € - **NOUVEAU**
Apprenez à masser vos compagnes, compagnons à la maison après une journée de travail ou simplement pour le plaisir et la détente.
- 🕒 Massage relaxant pour femmes enceintes (sans huiles essentielles - 45 min) : 60 € - **NOUVEAU**
Un massage doux et relaxant pour soulager votre corps

NOUVEAU : soins esthétiques en institut, face à l'hôtel ou bien dans votre chambre
Soins du visage (à partir de 20 €) et du corps (avec modelage, à partir de 25 €), épilations

Les massages sont des modelages réalisés par des masseuses, sans visée thérapeutique.