



**SAINT-NECTAIRE  
LES BAINS ROMAINS**

\*\*\*



## *Les massages proposés à l'hôtel*

*Le Must en matière de bien-être, le massage complet du corps aux huiles essentielles « bio », relaxation profonde, favorise la circulation énergétique, réactive le métabolisme, donne une sensation d'unification et aide à mieux vivre son corps.*

- 🕒 Le massage bien-être (environ 45 min) : 60 €
- 🕒 Le massage énergétique (environ 45 min) : 60 €
- 🕒 Harmonisation des chakras (1 heure) : 70 €
- 🕒 Litho thérapie (soins avec des pierres semi-précieuses - 1 heure) : 70 €
- 🕒 Spécial dos / jambes lourdes (30 minutes) : 40 €



- 🕒 **Massage du dos aux huiles essentielles (30 min) : 40 €**

*Soulage le mal de dos, aide au relâchement des tensions*

- 🕒 **Massage des pieds (voûte plantaire) aux huiles essentielles (30 minutes) : 40 €**

*Par les pieds, on atteint le corps entier. Enlève toutes les tensions, permet le relâchement et élimine le stress.*

- 🕒 **Massage bien-être « Reiki » (45 min à 1h) : 60 €**

*Relaxation profonde. Apaise et calme, améliore le sommeil, dissout les blocages et favorise la détente.*

- 🕒 **Massage aux compresses d'herbes et huiles essentielles (45 min) : 60 €**

*Détoxifiant, relaxant et apaisant. Selon les plus anciennes recettes de massage thaïlandais, imaginez des compresses composées d'herbes odorantes et d'huiles essentielles chauffées à la vapeur et appliquées chaudes sur tout le corps.*

*Les massages sont des modelages réalisés par des masseuses, sans visée thérapeutique.*